



## DEINE HEILREISE NACH BALI

Begib dich auf eine Reise, die dein Leben verändern kann.

03.11.26 - 17.11.26 (1. Termin) 23.11.26 - 07.12.26 (2.Termin)

**Entdecke die transformative und heilsame Energie Balis**

Es ist mir eine absolute Herzensangelegenheit und große Freude, dir diese einzigartige Heilreise nach Bali anbieten zu können.

**Dein Geschenk an dich selbst:**

Nimm dir bewusst eine wohltuende Auszeit, verlasse deinen gewohnten Alltag und öffne dich für ganz neue Welten im Innen und Außen.

Erlebe Heiler und Brahmanen, magische Kraftorte, Zeremonien und transformative Praktiken. Erfahre tiefgreifende Energiebehandlungen, nachhaltige Regulation und Balance, Reinigung und Neuausrichtung von Körper, Geist und Seele.

Erneuere und genieße dich in der Schönheit Bali's.

## **WARUM BALI?**

Trotz vieler Reisen rund um die Welt habe ich nirgendwo einen Ort gefunden, der die einzigartige Magie Balis erreicht – eine Magie, die mich tief berührt und uns auf dem Weg nach Innen, zur Erkenntnis und Heilung so intensiv unterstützt.

Bali, die „Insel der Götter“, ist ein Ort voller Anziehungskraft, Spiritualität und natürlicher Schönheit, die Menschen aus aller Welt fasziniert.

### **1. Jahrhundertealte Heilkunst**

Die Heiler, Brahmanen und AuraCleaner auf Bali arbeiten unter anderem mit einer einzigartigen Verbindung aus Energiearbeit und Weisheit, die tief in der balinesischen Kultur verwurzelt ist. Diese Heiltraditionen ergänzen die Schulmedizin und schaffen ein ganzheitliches heilsames Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

### **2. Gelebte Spiritualität**

Das Prinzip der Harmonie – zwischen Mensch, Natur und dem Göttlichen – ist die Grundlage des balinesischen Lebens. Diese Spiritualität ist nicht nur sichtbar, sondern wird in Tempeln, Zeremonien und im Alltag authentisch gelebt

### **3. Eine einzigartige Natur**

Die majestätischen Vulkane, smaragdgrünen Reisfelder, ursprünglicher Dschungel, magische Wasserfälle und wunderschönen Strände machen Bali zu einer Insel von atemberaubender Schönheit.



#### **4. Authentizität trotz Herausforderungen**

Deswegen hat sich Bali zu einem sehr beliebten Reiseziel entwickelt was auch zu gewissen Herausforderungen führt . Doch trotz dieser Veränderungen bewahrt die Insel ihre besondere Energie, ihre tief verwurzelte Spiritualität und die herzliche Gastfreundschaft der Balinesen. Es ist ein Ort, der uns zeigt, wie wertvoll das Streben nach Harmonie und Verbundenheit in einer oft hektischen Welt ist.

#### **5. Eine transformative Erfahrung**

Bali inspiriert und ist heilsam. Es zieht Menschen an, die loslassen, sich neu ausrichten und eine tiefere Verbindung zu sich selbst finden möchten.

u.v.m.....

Erlebe den Zauber und die Kraft Balis – ein Ort, der berührt, belebt und verändert.

### **INHALTE DER HEILREISE**

Unsere zweiwöchige Heilreise nach Bali ist so gestaltet, dass sie Körper, Geist und Seele nährt, eine nachhaltige Transformation ermöglicht und dich in besonderer Weise unterstützt und bereichert.

Die Reise gliedert sich in zwei spezielle Abschnitte:

**Erster Teil:**

**Ankommen und heilsame Treatments/Zeremonien  
und Ausflüge in Ubud u. Umgebung**

Nach deiner **Ankunft am 03.11.26 (23.11.26)** am Flughafen Denpasar wirst du von einem Fahrdienst herzlich empfangen und in das wunderschöne Greenfield Hotel in Ubud gebracht, wo du dich einstimmen und akklimatisieren kannst. Dort wirst du die ersten acht Nächte verbringen.

Ubud und Umgebung ist das spirituelle Herz Balis, umgeben von einer inspirierenden, künstlerischen und frequentierten Atmosphäre und dem Zuhause vieler Heiler und Brahmanen. Hier starten wir täglich zu den Treatments.

Am nächsten Tag nach dem Frühstück erwartet dich ein **Briefing** mit Paul und Jürgen, die dir den genauen Ablauf der Woche erklären. Du bekommst detaillierte Informationen und deinen Ablaufplan zu deinen Treatments, Heilern, Brahmanen, Zeremonien und mehr (siehe unten).



- Deine Reise beginnt an diesem Tag mit einer **Aura- und Chakrenreinigung**. Diese altehrwürdige Zeremonie, die auf die Lehren der Rishis vor 7000 Jahren zurückgeht, hilft dir, blockierende Energien loszulassen und dein Energiefeld positiv aufzuladen.
- **Melukat:** Du besuchst einen Wassertempel mit heiligem Quellwasser, um eine kraftvolle Reinigung durchzuführen. Die Melukat-Zeremonie klärt nicht nur deinen Geist, sondern bringt auch neue Balance in dein Energiesystem.
- **Energiepunktanalyse:** Ein erfahrener Energieheiler Pak Made analysiert deine Energiepunkte und Meridiane. Mit seiner speziellen Begabung stellt er den Energiefluss wieder her und harmonisiert dein gesamtes Energiesystem. Es kann etwas schmerhaft sein, aber du wirst dich leichter, gestärkter und geerdeter fühlen.
- Im Laufe der Woche besuchen wir einen kraftvollen Shiva-Durga Tempel, der für seine starke transformierende Energie bekannt ist. Gekleidet in traditioneller Tempelkleidung wirst du in die besondere Energie von Shiva (Stille, Loslassen und innere Erneuerung) und Durga (Schutz, Mut und die aktivierende Kraft der Heilung) eintauchen.



- Ein besonderer **Tranceheiler Ratu** analysiert und diagnostiziert deine Aura und Chakren. Durch gezielte Energiearbeit bringt er sie wieder in ihr Gleichgewicht. Seine Erkenntnisse über dich sind oft tiefgehend und transformierend.
- **Spezialisierte Heiler für Knochen, Gelenke und Muskeln** spüren mit ihren einfühlsamen Händen, mechanische und energetische Blockaden in deinem Bewegungsapparat und lösen sie auf. Mit Massage-, Druck- und Streichtechniken wirst du neue Leichtigkeit erleben.
- **Era** ist eine erfahrene Heilerin und besitzt die Fähigkeit, Menschen auf einer tiefen Ebene zu „lesen“. Innerhalb kürzester Zeit erkennt sie die zentralen Themen, Blockaden oder Herausforderungen einer Person. In ihren Heilsessions löst sie gezielt negative Energien und unterstützt dabei Traumata aufzudecken und zu heilen.



- **Balinesische Cooking Class:** Erlebe die Aromen und Geschmäcker der balinesischen Küche bei einer Cooking Class. Du lernst, ein traditionelles Gericht selbst zuzubereiten und tauchst in die kulinarische Kultur der Insel ein. Dieses Erlebnis bietet dir die Möglichkeit, nicht nur deine Sinne zu verwöhnen, sondern auch ein Stück Bali mit nach Hause zu nehmen.
- **Zeremonie im Goa Gajah Tempel oder Banyantree Tempel:**

Der (Elefanten) Tempel ist Ganesha geweiht, einer der für Hinduisten wichtigsten Energien. Vor Ort erhältst du eine vom Brahmanen energetisierte Rudraksha-Mala, die als Schutzsymbol Shivas wirkt und dich in deiner Klarheit, Zentrierung und inneren Transformation unterstützt.

**Zeit für Dich:** Während der acht Tage in Ubud wirst du eine Vielzahl von Treatments, Behandlungen, Zeremonien und Ritualen erleben, die alle aufeinander abgestimmt sind, um dich in deinem Heilungsprozess zu unterstützen.

Doch du hast auch immer wieder Freiraum, um zu integrieren, dich auszuruhen oder dich den vielfältigen Angeboten von Ubud hinzugeben. Ob bei einem Spaziergang durch die Reisfelder, beim Shoppen, einem Besuch auf dem Markt oder in einem der vielen kleinen Cafés – du kannst deinen eigenen Rhythmus finden und deine Reise außerhalb des Programms gestalten.



## Zweiter Teil: Aufbruch ins Paradies - Integration und Selbstermächtigung, Wellness und Ausflüge

Nach den ereignisreichen und intensiven Tagen des ersten Abschnitts der Heilreise führt dich der zweite Teil am 11.11.26 (01.12.26) an die idyllische Nordküste Balis, weit entfernt von touristischen Ballungszentren.

Hier erwartet dich das **Bali Mandala**, ein wahrhaft paradiesischer Rückzugsort in einem verborgenen Garten Eden direkt am Meer. In liebevoll gestalteten Bungalows im typisch balinesischen Stil wirst du dich in einer Atmosphäre des Friedens und der Schönheit geborgen fühlen.



Du hast hier die Möglichkeit, deine bisherigen Erlebnisse und Erfahrungen zu integrieren, dich zu erden, zu entspannen und aufzutanken.

## Tauche in die Schönheit der Nordküste ein.

### Freizeitaktivitäten und Entspannung:

- **Wellnessangebote:** Genieße hier z.b. deine einstündige balinesische Heilmassage
- **Schnorcheln:** Entdecke das hauseigene Korallenriff direkt vor dem Resort.
- **Delfintour** Fahre bei Sonnenaufgang mit einem einheimischen Fischerboot aufs Meer und erlebe die besondere Magie dieser Tiere
- **optionale Ausflüge:** z.b. zu exotischen Wasserfällen, buddhistische und hinduistische Tempel, traditionelle Märkte oder wage eine Vulkan-Trekking-Tour und besuche anschl. die heißen Quellen u.v.m...



*„Es gibt Orte, die sind anders. Sie zu finden ist wie Ankommen.“*

*Wärme, Wind, Sonne und Meer wirken so heilsam wie das liebevolle Aufgehobensein in einem Paradiesgarten, während der Zauber tropischer Schönheit und wahrer Herzlichkeit einlädt, zu sich Selbst nach Hause zu kommen.“*

*Gisela von Keiser*

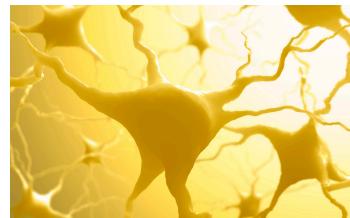


## Gemeinsame Praxis und Teachings in der Yogashala

In Absprache mit euren Ausflügen treffen wir uns vormittags und/oder nachmittags in der inspirierenden Atmosphäre der Yogashala.

Hier lernst du besondere nachhaltige Meditationen, Techniken und Übungen, die dich unterstützen, deinen persönlichen Transformationsprozess weiter zu fördern.

Dein Wohlbefinden und deine innere Balance zu halten, weiter zu stärken und deine Energien zu steigern – nicht nur während der Reise, sondern auch speziell für deinen Alltag zu Hause (siehe unten).



Optional kannst du an einer Breathwork-Session teilnehmen - einer besonderen tiefgehenden inneren Prozessarbeit, die dich dabei unterstützt die erlebten Erfahrungen zu integrieren, Zugang zu deinem Herzen zu finden und verborgene Themen liebevoll freizulegen und zu transformieren.

## Wenn du dich und deine Energie veränderst, veränderst du dein Leben

- Spezielle vom Brahmanen überlieferte **Pranayama-Körper-/Atemübungen:**  
Für idealen Energiefluss.
- **Herz- und Gehirn-Kohärenz:**  
Anhebung deiner heilenden Herzenergie für Harmonie von Körper, Geist und Emotionen.
- **Vagustonisierung:**  
Regulation deines vegetativem Nervensystems und Stärkung deines Parasympathikus zur tieferen Regeneration und Energieanhebung.
- **“Zukunfts-Ich” manifestieren:**  
Verändere dein Bewusstsein und deine innere Ausrichtung, um aus alten, limitierenden Mustern auszubrechen und eine neue, gewünschte Realität zu erschaffen.  
Nutze beispielsweise dein Wissen aus dem Palmblatt-Reading, um deinen Lebensweg bewusst mitzugestalten.



## Besondere Workshops:

Erlebe, wie die Heilkunst Balis in deinen Alltag integriert werden kann:

- **Jamu (Balinesischer Gesundheitsdrink):**

Lerne, diesen wohltuenden und gesundheitsfördernden Drink selbst herzustellen.

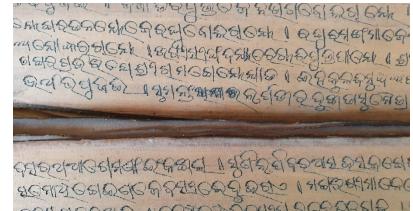
- **Einblicke in besondere ayurvedische Kräuter:**

Entdecke die Heilkraft von Pflanzen wie Gotukola, Ashitaba und mehr.

Du kannst diese vor Ort erwerben und mit nach Hause nehmen.

## Herzlich - Heilsam - Gemeinsam

Am 17.11.2026, (07.12.26) endet eure Reise – im Herzen voller tiefer Eindrücke, vielleicht sogar neuen Freundschaften fürs Leben und einem reichen Schatz an Erfahrungen, die euch noch lange begleiten werden. Von hier aus werdet ihr zum Flughafen gebracht – oder ihr lasst das Abenteuer weitergehen und verlängert euren Bali-Aufenthalt. Gerne unterstütze ich euch bei der Planung.



## DIE MÖGLICHKEIT EINER PALMBLATTLESUNG IM VORFELD

Nach eigenen tiefgreifenden Erfahrungen kann ich eine Palmblattlesung bei Paul von ganzem Herzen empfehlen. Es bringt Klarheit, Inspiration und erstaunliche Einsichten in deinen Lebensweg.

Da die Wartezeit für eine Palmblattlesung inzwischen bis zu zwei Jahre betragen kann, bietet dir diese Reise eine besondere Möglichkeit: Eine Palmblattlesung ist im Vorfeld dieser Reise garantiert, sofern dein Palmblatt verfügbar ist.



## Eine Einladung zu deiner Palmblattlesung

Stell dir vor, du bekommst Antworten auf Fragen, die dich schon lange begleiten, und betrittst mit neuen Einsichten und tiefem inneren Frieden den nächsten Abschnitt deines Lebens. Mit einer Palmblattlesung bei Paul öffnest du eine Tür zu deiner einzigartigen Lebensgeschichte.

## Was ist eine Palmblattlesung?

Die Palmblattlesung ist eine uralte indische Praxis, (die auch auf Bali praktiziert wird), bei der dein Leben anhand von Palmbüchern entschlüsselt wird.

Wenn du dies liest, gehörst du vielleicht zu dem Kreis von Glücklichen weltweit, für die ein individuelles Palmbüchermanuskript existiert.

Der Überlieferung zufolge sahen indische Weise (Rishis) vor Tausenden von Jahren die Lebenswege von Menschen aus allen Epochen voraus und hielten diese auf Palmbüchern fest.

## Wie läuft eine Palmblattlesung bei Paul auf Bali ab?

Der Brahmane benötigt deinen Geburtstag, Geburtsort und deinen Namen wie er im Ausweis steht, ggf. Geburtsname, sowie deinen Wohnort.

Dann überträgt der Brahmane die Daten in den hinduistischen Pawukonkalender um

letztendlich dein Palmbücher zu finden und eine Palmblattlesung vornehmen zu können.

Wenn dein Palmbücher gefunden werden konnte wird der Inhalt in Deutsch übersetzt und du bekommst per Voicerecorder eine Aufnahme als Datei zugesendet die du dir dann in Ruhe anhören kannst.

## Deine Palmblattlesung enthält in der Regel:

- deine Charaktereigenschaften
- deine Lebensmission
- deine geeigneten möglichen beruflichen Tätigkeiten
- ein oder mehrere Vorleben/Inkarnationen
- deine jetzige Lebenssituation (mögliche Irritationen in Körper und Energie)
- Lebensempfehlungen
- Rejeki (Qualitätsübersicht zu deinem jetzigen Leben in Zeitabschnitten)
- Hinweise und Handlungsempfehlungen
- ggf. dein eigenes Mantra und Energieatmung



## Diese Reise lädt dich ein und ist deine Möglichkeit wenn du...

- körperliche Beschwerden oder eine Erkrankung hast, und offen dafür bist, neue Wege zu entdecken, die dich in deinem Genesungs- und Heilungsprozess unterstützen können
- spürst, dass es Zeit ist, neue Energie zu tanken und dich neu auszurichten, um mit mehr Balance, Klarheit und Lebensfreude in die Zukunft zu gehen.
- dich nach einem besonderem Abenteuer sehnst und Bali mit seiner einzigartigen Spiritualität, Natur und Kultur entdecken möchtest.
- neugierig darauf bist, die balinesische Heilkunst durch Begegnungen mit Brahmanen, Heilern und Aura-Cleanern zu erleben.
- spürst das trotz beruflichem Erfolg etwas in dir nach mehr Sinn, Klarheit und innerer Ruhe ruft.
- dich erschöpft fühlst und dir eine Auszeit wünschst, um alte Belastungen hinter dir zu lassen und neue Kraft zu schöpfen.
- den Wunsch hast, eine tiefere Verbindung zu deinem Inneren herzustellen, um dein Herz und deinen Geist in Einklang zu bringen.
- dich aus alten Mustern befreien und eine neue, gesunde und erfüllte Lebensweise gestalten möchtest.
- dich danach sehnst, Gleichgesinnte kennenzulernen, Teil einer inspirierenden Gemeinschaft zu sein und neue Freundschaften zu schließen.
- dich auf deinem ganz persönlichen Weg unterstützt und achtsam begleitet fühlen möchtest, während du dich für neue Möglichkeiten und Perspektiven öffnest.



## LEISTUNGEN

- Alle Transfers Flughafen - Resorts - Flughafen
- Alle angebotenen Besuche bei Heilern, Brahmanen, Aura-Cleanern und Behandlungen inklusive Transport und Fahrer/Guide
- Alle angebotenen Behandlungen, Praktiken und Zeremonien
- Spezielle Kleidung und Festgewänder bei Zeremonien und Tempelanlagen werden gestellt
- Speed Boot zum Shiva Tempel auf die Nachbarinsel Nusa Penida
- 8 Übernachtungen in Ubud im Hotel Greenfield, Comfort Rooms - (inkl. Frühstück)
- 6 Übernachtungen im Bali Mandala Resort (Vollpension a la Buffet)
- Delfintour mit dem einheimischen Fischerboot
- einstündige balinesische Massage

## PALMBLATTLESUNG

- ist im Preis nicht enthalten -

Fernreading / Voicerecorder

290,-

## DEINE INVESTITION

pro Person im DZ

2.690,-

(auch halbes DZ möglich wenn sich ein passender Partner findet)

EZ-Zuschlag

420,-

exklusive Flug

**Sichere dir jetzt deinen Platz für diese einzigartige Reise**

Die Teilnehmerzahl für diese Heilreise ist bewusst begrenzt, um eine familiäre Atmosphäre zu schaffen und sicherzustellen, dass genügend Raum für die individuellen Prozesse und Bedürfnisse jedes Einzelnen bleibt. So kann sich jeder in der Gruppe gut aufgehoben und begleitet fühlen.



## ICH FREUE MICH AUF DEINEN ANRUF

und bespreche gerne mit dir all deine Fragen zu deiner Balireise

**Mobil +49.151.44917819** oder per WhatsApp

Anmeldung unter: [team@juergen-jud.de](mailto:team@juergen-jud.de)



Jürgen Jud

Energie- und Regulationstherapeut,  
in eigener Gesundheitspraxis tätig,  
Heil- und Gesundheitsreisen

### Anreise:

Wir unterstützen Dich gerne bei der Planung der An- und Abreise. Wegen der Zeitverschiebung empfiehlt sich eine Anreise ein bis zwei Tage zuvor.

Zum Beispiel: Abreise vom Herkunftsland am 02.11.26 (22.11.26), Ankunft auf Bali am 03.11.26 (23.11.26).

### **Anmeldung:**

Nach persönlicher Absprache erfolgt eine schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 30%. Die Zahlungs- und Stornierungsbedingungen werden im Vorgespräch vereinbart.

### **Haftungsausschluss:**

Es handelt sich bei diesem Angebot um eine persönliche Dienstleistung von Jürgen Jud in Kooperation mit Paul Schaffron. Ich weise darauf hin, dass ich kein Reiseunternehmen bin. Jede Haftung, die die Reise betreffend, ist ausgeschlossen.

Ich empfehle dringend den Abschluss einer Reiseversicherung.

### **Leitung:**

Jürgen Jud in Kooperation mit Paul Schaffron